



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.1.2009 【主，讓我的生命充滿仁愛！】

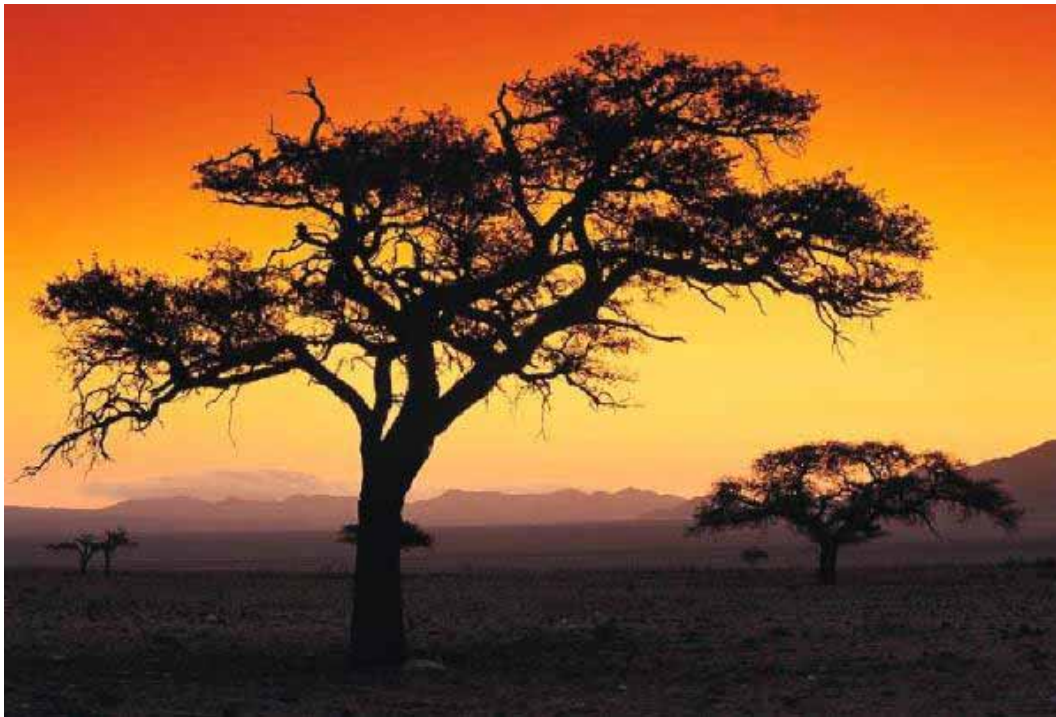
安息日是為人立的，並不是人爲了安息日；所以，人子也是安息日的主。(谷 2：27 - 28)

今日聖言：

希 6：10-20

詠 111

谷 2：23-28



默想：

主，今天的聖言令我想起聖詠第十九篇：讚主頌。

主，請讓我開口讚頌：祢是宇宙的創造者，祢是宇宙的立法者！

『高天陳述天主的光榮，

穹蒼宣揚他手的化工；

上主的法律是完善的，能暢快心靈；

上主的命令是光明的，能燭照眼睛；』(詠 19：2，8，9)

主耶穌今天爲我們解釋了，天主訂立又祝福安息日，命令人停止工作，去崇拜天主，這是爲人的好處。但遇到實在的需要，如今次『他的門徒餓了，掐麥穗來吃』，便可稍作通融。因爲『上主喜愛仁愛勝過祭獻。』誠命的精神比條文更重要啊！況且，人子是安息日的主！

祈禱：

上主，祢的法律是完善的，能暢快心靈；上主，祢的命令是光明的，能燭照眼睛；求祢賜我智慧，去明白祢的誠命所蘊含敬主愛人的精神，並在生活中努力遵行。亞孟！